

# Technischer Judo Kurs

mit Juliane Robra

- Datum:** Sonntag 26. November 2017
- Zeit:** 13:30h – 17:30h
- Ort:** Im Dojo des JJJC Burgistein, Allmendweg 3, 3662 Seftigen
- Trainerin:** Juliane Robra, Olympia-Teilnehmerin und 2x EM Bronzegewinnerin
- Kursleitung:** Markus Hari, 4. Dan Judo und Diplomierter Judolehrer SJV
- Kursinhalt:** Aktion - Reaktion
- Zulassung:** Judokas mit gültiger SJV Lizenz, ab Jahrgang 2004 und mindestens 4. Kyu
- Kurskosten:** Fr. 35.- zahlbar bei Kursbeginn
- Anmeldung:** Obligatorisch! Direkt bei SJV.ch <https://sjv.ch/agenda> Kurs auswählen, Passwort anfordern und für Kurs anmelden.
- Anmeldefrist:** Bis am 21. November 2017
- Auskunft:** Budo Club Langnau, Jürg Wüst, 079 780 99 78, juerg.wuest@gmail.com

**Der Kurs ist SJV angemeldet und wird homologiert. Für interessierte Jiu-Kas findet am Vormittag ein technischer Jiu-Kurs statt.**

# Cours Technique de Judo

## avec Juliane Robra

- Date:** dimanche 26 Novembre 2017
- Horaire:** de 13:30h à 17:30h
- Lieu:** Dojo du JJC Burgstein, Allmendweg 3, 3662 Seftigen
- Entraîneur:** Juliane Robra, athlète olympique et 2x médaille de bronze au championnat d'Europe
- Responsable:** Markus Hari, 4<sup>ème</sup> dan Judo et professeur FSJ
- Programme:** action - réaction
- Participants:** judokas membres de la FSJ dès 2004 et 4<sup>ème</sup> kyu
- Prix:** 35 CHF payable sur place
- Inscription:** Obligatoire! Sur le site de la FSJ <https://sjv.ch/agenda> choisissez le cours, demandez votre mot de passe et inscrivez-vous au cours
- Date limite:** 21 Novembre 2017
- Renseignements:** Budo Club Langnau, Jürg Wüst, 079 780 99 78, juerg.wuest@gmail.com

**Le cours est déclaré à la FSJ et sera homologué. Pour des judokas intéressés un cours de technique de Jiu-Jitsu prendra place le matin.**